

医学参考报

中医学专刊

Traditional Chinese Medicine Special Issue

第一期 NO.01

主编简介



丁治国 教授

医学博士，主任医师，博士研究生导师，博士后合作导师。北京中医药大学孙思邈医院（第七临床医学院）甲状腺病院终身名誉院长兼首席专家，国家中医优势专科带头人，全国名老中医药专家传承工作室负责人，《医学参考报中医学专刊》主编。入选陕西省“千人计划”，陕西省高层次创新创业人才，陕西省“科学家+工程师”队伍首席科学家，陕西省“双链融合”中青年科研创新团队带头人等。主持国家级、省部级课题18项；发表科研论文100余篇；主编或参编教材、教辅书籍及学术专著共16部；获国家教学成果奖二等奖1项，省部级教学成果奖一等奖、二等奖各1项。指导硕士研究生24名、博士研究生16名、博士后1名、中医师承教育学生5名。

创刊词

医为瑰宝，文以载道。在“一代药王故里、千年养生福地”——陕西铜川，《医学参考报中医学专刊》正式创刊。创刊之初，她就肩负着赓续“药王”孙思邈毕生践行的“大医精诚”之路，推进中医药事业传承创新和高质量发展的历史使命。

回望历史，一代代名医大家凭借卓绝智慧，不懈实践，缔造出蔚为大观的中医药体系，为后世留下了浩如烟海的岐黄瑰宝。展望今朝，中医药事业的传承发展进入了新时代，我们应牢牢把握推进中医药高质量发展的有利契机，将中医药打造为新质生产力的重要实践。《医学参考报中医学专刊》创刊的初心即是挖掘和传承中医药学的“根”和“魂”，展现中医药在临床诊断、治疗、康复、治未病、科研等方面的显著成就，把握中医学发展的新趋势、新需求、新机遇，在当前科技革命和产业变革的大背景下，推动中医药传承创新和高质量发展，为“健康中国”建设贡献力量。

专刊立足于中医药事业高质量发展的新起点，秉承“破壁互融、顶层带动、开放办刊”三大核心理念，开创“核心机构专职化、执行主编轮值制、报刊出版专题化”三大创新举措，紧扣“更加经典、更重传承、更有特色、更多交叉、更加人文”五大选题导向，旨在促进全国中医药界更多交流、协同并进，推动中医药事业不断发展向前。

我们将以创刊为契机，携手广大中医药工作者，秉持严谨、求实、创新的学术态度，聚焦打造新时代中医药专刊特色品牌。我们相信，《医学参考报中医学专刊》必将不负读者朋友们的信任与厚爱，成长为一份有特色、有活力、有影响力的国家级报刊。我们亦知，路漫漫其修远需奋楫扬帆，《医学参考报中医学专刊》会持之以恒地奋斗在推动中医药高质量发展、实现中医药现代化之道路上，于实践中发展，在传承中创新。

主编 丁治国

甲辰龙年夏于铜川

名家题词

「院士题词」

传引领之信息
递进阶之要闻
敞学术之窗口
赋启新之动能

贺《医学参考报中医学专刊》创刊 王琦题

「院士题词」

传承发煌古义
创新广济苍生

田金洲题
2024年5月28日北京

「国医大师题词」

培根固本
宗古开今

《医学参考报中医学专刊》创刊志庆
甲辰仲夏 孙光荣 恭贺

孙光荣寄语——祝愿《医学参考报·中医学专刊》根深叶茂、花红果硕，成为中医学传承精华的土壤、守正创新的摇篮，知识的高地、智慧的海洋！

孙光荣

「国医大师题词」

岐黄奥裁
探微方药精髓

甲辰夏月王庆国书

导读

名家贺词	2版
专家委员会/名誉主编介绍	3版
躬亲力行，百代之师	6版
孙思邈十类隔物灸临床应用	7版
孙思邈“养性”内涵发微	8版

孙思邈养生方法浅析	9版
孙思邈论治“无子”特色探微	10版
大医精诚的当代意义	11版
牢记初心使命 弘扬药王文化 在加快中医药传承创新高质量发展中彰显铜川作为	12版

名家贺词

「国医大师」

希望贵刊能够保持其独特的学术特色和风格，坚持高质量、高水平的报道和评论，为读者提供真正有价值、有深度的医学资讯。

肖承棕

「全国名中医」

愿贵刊坚持“传承精华，守正创新”的主旋律，为广大中医药文化爱好者、学者、医务人员提供中医药精髓和新的研究成果，促进中医药文化的传承和发展。

郭维琴

「全国名中医」

我们相信《医学参考报中医药学专刊》将以其独特的视角和敏锐的洞察力，传递出最新鲜、最深刻的中医药学观点。

米烈汉

「全国名中医」

贵刊作为中医药学领域的璀璨明星，不仅为我们提供了宝贵的学术资源和交流平台，更为中医药文化的传承与创新注入了新的活力。

田德禄

「全国名中医」

希望这份专刊能够成为中医药学与其他医学领域交流的桥梁，促进中医药学与现代医学的融合与发展。

李锐

「全国名中医」

希望此刊牢记“深耕中医领域，推动学术交流”的初心，以高度的责任感和使命感，办好这份专刊。

毛静远

贵刊作为中药学领域的重要传播平台，必将在传承中医药精华、促进中医药创新、服务人类健康方面取得更加辉煌的成就。

国家中医药管理局原副局长
世界中联创会副主席兼秘书长

李佩高

医学参考报

中医药学专刊

理事长兼总编辑：巴德年 社长：魏海明
副社长兼总编室主任：周赞 副社长：吕春雷
编辑：樊晓志 樊国琴 安海波 刘强 高原社址：北京市西城区红莲南路30号红莲大厦
B0403
邮编：100055
总机：010-63265066
网址：www.yxckb.com

专家委员会：

王琦 田金洲 孙光荣 肖承棕 王庆国 田德禄 郭维琴
李曰庆 米烈汉 毛静远 李振吉
名誉主编：谷晓红 王耀献 郭姣

主编：丁治国

副主编（按姓氏笔画排序）：

毛得宏 祁烁 李靖 李国信 庞博 曹建春 曾莉

常务编委（按姓氏笔画排序）：

马建岭 王军 王哲 王静 王本鹏 王庆周 王晓玲
王景尚 牛耀杰 冯振宇 江涛 李刚 李兵 李战虎
吴建浓 张勇 张亚军 张智龙 庞立健 赵荣 荆涛
袁少英 章勤 梁鼎天 雷明盛

编委（按姓氏笔画排序）：

丁玉梅 于会勇 马丹阳 马洋洋 王迪 王洋 王开龙
王文华 王旭东 王敬磊 牛西武 仇卫锋 邓林 田娟史雯 丛慧芳 吕钢 吕伯东 朱守伦 刘丹 刘若阳
刘春英 刘春涛 刘皓月 安军明 孙卫卫 孙海燕 严俊霞
杜鹏 杜晓刚 李勇 李哲 李斌 李楠 李盟
李园媛 李晓荣 李海涛 李跃进 李新德 李群堂 杨芳
肖洋 肖特 吴建军 陈梅 余晓玲 邹本良 张林 张锋
张雷 张澄坦 陈梅 陈关征 陈晓红 林国清 卓鹰
国海超 周源 周瑞雪 庞瑞 庞欣欣 郑艳艳 郎彦波
封继宏 赵进东 赵鹏飞 钟逸斐 段佳佳 祝应俊 夏淑洁
柴敦元 高艳 高庆东 黄山 鹿振辉 寇战利 梁腾霄
彭华 彭亮 辜转荣 雷烨 阙华发 熊德庆 潘利忠
薛国忠 魏康企业编委：张璐
编辑部副主任：张淼编辑部主任：曹柏龙
学术发展部主任：薛旭升《医学参考报中医药学专刊》编辑部设在北京中医药大学孙思邈医院、
北京中医药大学孙思邈研究院
地址：陕西省铜川市耀州区新区长虹北路26号 邮政编码：727031

专家委员会 王琦 教授

中国工程院院士，国医大师，主任医师、研究员、博士研究生导师，北京中医药大学终身教授。发现并证实中国人的九种体质，构建并完善中医体质学、中医男科学、中医藏象学、中医腹诊学、中医健康医学、中医未病学六大学术体系。获国家科技进步二等奖2项，省部级科技奖19项，发明专利20项，研发国家新药2项，主编专著96部，发表论文500余篇，SCI论文60余篇。

**专家委员会 田金洲 教授**

中国工程院院士，主任医师、中西医结合脑病专家，长江学者、岐黄学者，中医内科学医学博士，神经病理学理学博士（英国），神经心理学访问学者（英国）和老年精神病学访问学者（英国）。中国医学科学院学部委员、中国中医科学院学部委员。长期从事阿尔茨海默病及其他神经变性病防治研究。

**专家委员会 孙光荣 教授**

国医大师，主任医师，北京中医药大学教授，第五届中央保健专家组成员，首届“全国中医药杰出贡献奖”获得者，首届中国中医科学院学部委员（执行委员），中医药现代远程教育主要创始人，享受国务院政府特殊津贴的有突出贡献专家，湖南省中医药研究院附属医院终身研究员。

**专家委员会 肖承棕 教授**

国医大师，主任医师、博士研究生导师、传承博士后导师，现任北京中医药大学东直门医院首席教授，享受国务院政府特殊津贴，京城四大名医之首萧龙友先生的嫡孙女及学术继承人，北京市非遗项目燕京“萧氏妇科”传承人，首都十大健康卫士，中国中医科学院学部委员。主编《现代中医治疗学》等多部著作，该书获2005年中华中医药学会学术著作二等奖。

**专家委员会 王庆国 教授**

国医大师，主任医师、博士研究生导师，北京中医药大学终身教授，首届全国名中医、首届中医药高等学校教学名师、北京市教学名师、万人计划教学名师，第五、六、七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任北京中医药大学副校长。兼任中华中医药学会仲景学说分会名誉主任委员，世界中医药学会联合会经方专业委员会会长。

**专家委员会 田德禄 教授**

全国名中医，主任医师、博士研究生导师，享受国务院政府特殊津贴。现任东直门医院首席教授，国家中医药管理局重点学科消化科学术带头人，第四、六、七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。先后主持国家“七五”“八五”课题，其中“七五”攻关课题获重大科技成果奖，“八五”攻关课题获北京市科学技术进步三等奖。

**专家委员会 郭维琴 教授**

全国名中医，主任医师、博士研究生导师、临床博士后合作导师，北京中医药大学东直门医院首席教授，首都国医名师，享受国务院政府特殊津贴。从事中医临床、科研、教学60年，幼承家学，学验俱丰，继承并创新郭士魁先生的学术思想，提出“益气活血”为治疗心系疾病核心，创建多个有效方剂，临床效果卓著。

**专家委员会 李曰庆 教授**

全国名中医，主任医师、博士研究生导师、北京中医药大学东直门医院首席教授，国家名老中医药专家、首都国医名师，享受国务院政府特殊津贴，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，北京市第四批、第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，北京市重点学科中医外科学学术带头人、全国中医药高等教育学会临床教育研究会创会理事长。

**专家委员会 米烈汉 教授**

全国名中医，主任医师、博士研究生导师，中医泰斗米伯让学术继承人，享受国务院政府特殊津贴，国家区域中医（内分泌）诊疗中心学术带头人，米氏流派代表性传承人，陕西省中医药研究院、陕西省中医医院米伯让研究所所长。创“宗气为本”学术思想，立治宗五法。获全国卫生系统先进工作者、全国老有所为楷模、陕西省中医药突出贡献奖等荣誉称号。

**专家委员会 毛静远 教授**

全国名中医，主任医师、二级教授、博士研究生导师，原天津中医药大学第一附属医院院长，首批岐黄学者，首批天津市海河医学学者，享受国务院政府特殊津贴。主持制定《中成药治疗冠心病临床应用指南》等行业规范。兼任中华中医药学会心血管病分会名誉主任委员、中国医师协会中医分会副会长、中国医院协会中医医院分会副会长。

**专家委员会 李振吉 研究员**

主任医师，世界中联创会副主席兼秘书长，曾任国家中医药管理局科教司长、副局长。中医药现代化多个重大课题的策划、组织及主研指导者，“中医现代化科技发展战略研究”任主编；973计划中医理论专题专家组组长；国家重点研发计划“中医药现代化研究”重点专项实施方案编写组组长。

**名誉主编 谷晓红 教授**

主任医师、博士研究生导师，北京中医药大学原党委书记，首都名中医，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院政府特殊津贴。北京中医药大学中医疫病研究院院长，中华中医药学会感染病分会主任委员等。国家中医药管理局中医疫病学传承创新团队负责人，国家级重点学科中医临床基础学科带头人、国家中医疫病重点学科带头人。

**名誉主编 王耀献 教授**

主任医师、博士研究生导师，现任河南中医药大学校长，兼任中华中医药学会肾病分会名誉主任委员、中国民族医药学会肾病分会名誉会长等。荣获“首都劳动奖章”、全国卫生系统先进工作者、北京市技术创新标兵、第四届首都十大健康卫士、全国五一劳动奖章获得者、第十六届“顾氏和平奖”唯一的中医获奖人、首届岐黄学者、首都名中医等荣誉称号。

**名誉主编 郭姣 教授**

主任医师、博士研究生导师，广东药科大学原校长，糖脂代谢病教育部重点实验室主任、广东药科大学学术委员会主任。国家中医药领军人才岐黄工程首席科学家、岐黄学者，全国优秀科技工作者，享受国务院政府特殊津贴，原国家卫计委突出贡献中青年专家，获全国创新争先奖、吴阶平医药创新奖、何梁何利奖等荣誉。中国中西医结合学会副会长，世界中医药学会联合会代谢病专业委员会创会会长。

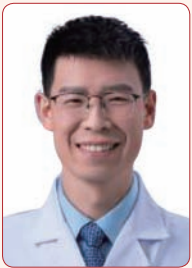




副主编

毛得宏 教授

主任医师、博士研究生导师，现任江苏省中医院重庆医院院长，全国先进工作者（全国劳模），国务院政府特殊津贴专家，重庆市名中医，全国基层名老中医，全国五一劳动奖章获得者，全国中医医院优秀院长，全国中医药系统创先争优活动先进个人，全国第七批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。兼任中华中医药学会理事、中华中医药学会耳鼻喉分会副主任委员等职务。



副主编

祁烁 主任医师

硕士研究生导师，现任北京中医药大学孙思邈医院院长助理、甲状腺病医院院长，陕西省中西医结合学会甲状腺疾病专业委员会副主任委员兼青委会主任委员，世界中联肿瘤外治法专业委员会常务理事兼副秘书长，北京中医疑难病研究会常务委员兼副秘书长，国家中医优势重点专科核心成员，主持或参与课题50余项，发表论文60余篇。



副主编

李靖 主任医师

博士研究生导师，世界中医学会联合会肾病专业委员会副会长兼秘书长，北京市名老中医吕仁和教授学术继承人。主持多项科研课题研究，发表论文160余篇，主编著作10部。获得国家科技进步奖二等奖1项，中国中西医结合学会一等奖1项，中华中医药学会二等奖3项，获得专利1项，北京中医、中西医结合青年优秀科技论文二等奖1项。



副主编

李国信 主任医师

博士研究生导师，辽宁中医药大学附属第二医院原党委书记，享受国务院政府特殊津贴专家，国家卫生计生突出贡献中青年专家，辽宁省名中医。兼任中华中医药学会外科分会副主任委员、辽宁省中医药学会秘书长等。主持科技部“十一五”“十二五”“十三五”重大新药创制、国家自然科学基金等项目30余项。获省科技进步奖8项，专利7项；发表论文280余篇，出版专著15部。



副主编

庞博 主任医师

博士研究生导师，现任中国中医科学院广安门医院院长特聘助理。先后师从祝肇刚、王晓莲、赵进喜、吕仁和、朴炳奎、花宝金、贺思圣、冯建春等中医名家，施今墨学术流派第四代传人。专注于中医药防治肿瘤、中医传承方法学和中医古籍整理与信息化研究。主持课题22项，整理中医古籍2400部，主编著作3部，发表学术论文182篇。



副主编

曹建春 主任医师

博士研究生导师，现任北京中医药大学东方医院秦皇岛医院执行院长，国家健康科普专家库专家、中华中医药学会外科分会副主任委员兼秘书长。《中国中西医结合外科杂志》编委、《中国临床医生》杂志专栏主编、国家中医药管理局名词术语成果转化与规范推广项目评审专家、国家自然科学基金评审专家。



副主编

曾莉 教授

博士研究生导师，现任澳门科技大学中医药学院院长兼任江苏省中医外用开发与应用工程技术研究中心主任等。先后主持国家自然科学基金、国家科技攻关计划、江苏省自然科学基金及澳门科技基金等项目，获得发明专利10项。发表论文150余篇，主编、副主编论著20余部。获得中华中医药学会科学技术二等奖、全国商业科技进步一等奖。



常务编委

马建岭 主任医师

硕士研究生导师，现任北京中医药大学东方医院副院长，留英Imperial College London，援鄂国家中医医疗队队员，国家中医局国际化骨干人才培养对象。主持参加国家、省部级课题5项，获中华中医药学会科技奖2项，论文60余篇，SCI3篇（IF共28.6）。北京中医药学会肺系病分会副主任委员、北京中西医结合学会呼吸/胸科专业委员会常务理事等。



常务编委

王军 主任医师

硕士研究生导师，现任大庆市中医医院（黑龙江中医药大学大庆临床医学院）副院长。国家中医药管理局重点专科康复学术带头人，第三批全国优秀中医临床人才，首届龙江名中医，第二届龙江名医，第三批省名中医经验传承工作指导老师。主持参与国家及省市多项科研项目，发表学术论文近30篇，出版学术专著7部。



常务编委

王哲 主任医师

硕士研究生导师，现任北京中医药大学东方医院枣庄医院副院长，燕京韦氏眼科学术流派第五代传承人，美国南加州大学Roski Eye Institute访问学者，齐鲁卫生与健康领军人才，荣获山东省五一劳动奖章等称号。兼任中华中医药学会眼科专业委员会青年委员等。主持及参与科研项目10余项，科研成果多次获省市级进步奖。发表论文10余篇，参与主编书籍8部，国家发明专利1项、实用新型专利1项。



常务编委

王静 主任医师

现任北京中医药大学房山医院副院长，呼吸专业学科带头人，兼任中国医师协会中西医结合呼吸病学专家委员会常务委员，北京医学奖励基金会呼吸病学副主任委员。主持完成北京市科委首都特色临床研究“益气活血法治疗舒张性心力衰竭临床观察”课题。发表论文12篇，出版专著2部。对治疗重症肺炎等复杂及危急重症有丰富的临床经验。



常务编委

王本鹏 主任医师

硕士研究生导师，现任枣庄市立医院副院长，山东省名中医。中华中医药学会男科、生殖医学分会常务委员，山东中医药学会妇科、男科专业委员会副主任委员等。从事中医男科、妇科（不孕不育）医教研近30年，师承全国名老中医药专家王法昌教授、侯玉芬教授、全国名中医李曰庆教授、国医大师王新陆教授，擅长中西医结合治疗男性功能、前列腺疾病，女性围绝经期及月经病，不孕不育症，脾胃咳嗽内科杂病等。



常务编委

王庆周 主任医师

现任邢台市中医医院院长，兼任中国生命关怀协会理事兼医院人文建设专业委员会副主任委员、河北省科学技术协会智库专家、河北省中医药文化交流协会副会长、河北省肝病学会副理事长、河北省医养结合促进会理论传承与创新分会副主任委员、邢台市糖尿病防治协会会长。



常务编委

王晓玲 主任医师

硕士研究生导师，现任安康市中医医院副院长，全国第二批优秀中医临床人才，陕西省名中医，全国第七批老中医药专家学术继承工作指导老师。中华中医药学会脑病分会第三届委员会常务委员，陕西省中医学学会第四届脑病专业委员会副主任委员。从医30余年，发表论文30余篇，主持厅局级课题5项，参编著作3部。



常务编委

王景尚 主任医师

硕士研究生导师，现任甘肃省妇幼保健院副院长（挂职），首都医科大学附属北京妇产医院中医科副主任。主要从事中医药防治男科、妇科及生殖相关疾病的临床与基础研究。兼任中国性学会中西医结合生殖医学分会副主任委员兼秘书长、中国中药协会男科药物研究分会副主任委员。



常务编委

牛耀杰 主任医师

硕士研究生导师，现任鄂尔多斯市中医医院院长，全国万名优秀创新创业导师人才库首批入库导师、内蒙古第十二批“草原英才”、内蒙古自治区首席考官、内蒙古名中医、鄂尔多斯市中医药学会会长、鄂尔多斯市草原英才。参与完成国家级课题1项，主持完成自治区级课题1项，国内外发表论文10余篇，其SCI论文1篇。



常务编委

冯振宇 主任医师

硕士研究生导师，现任山西省中西医结合医院副院长，第五批全国名老中医药专家学术经验继承人。兼任中华中医药学会基础分会委员，中华中医药学会方药量效研究分会委员，山西省医学会中西医结合专业委员会副主任委员。发表学术论文60余篇，其中SCI收录3篇。



常务编委

江涛 主任医师

硕士研究生导师，现任北京中医药大学东直门医院厦门医院副院长，中华中医药学会脑病专业委员会委员、世界中医药联合会脑病委员会委员、中国中医药研究促进会理事、中国药膳研究会认证标准委员会副秘书长、中国医药教育协会睡眠医学专业委员会委员、北京中西医结合学会全科专业委员会委员、北京睡眠与健康促进会理事等。



常务编委

李刚 教授

主任医师、硕士研究生导师，现任北京中医药大学东方医院秦皇岛医院副院长，秦皇岛市先进工作者、首批秦皇岛市管优秀专家。中国心胸血管麻醉学会围术期感染控制分会常务委员、河北省中医医疗机构联合会副会长、秦皇岛市医师协会首届麻醉医师分会主任委员。完成省级科技成果6项，发表核心期刊论文10余篇，指导发表SCI论文4篇。



常务编委

李兵 主任医师

现任青岛大学附属青岛市海慈医院党委副书记、院长。兼任中华中医药学会对外交流与合作专业委员会委员、青岛市研究型医院协会会长、青岛市医学会常务理事。主持国家中医药管理局应急专项1项，青岛市科技惠民示范专项1项，主编著作2部。



常务编委

李战虎 主任医师

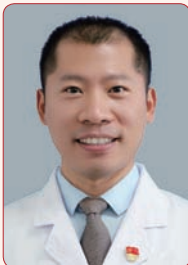
现任酒泉市中医医院党委副书记、院长。兼任甘肃省老年医学学会古中医专业委员会常务委员，甘肃省老年医学会中西医结合专业委员会常务委员，甘肃省名中医传承研究会常务理事。出版专著1部，发表学术论文多篇。擅长运用中医经典方治疗呼吸系统常见病、多发病及斑秃脱发、多汗、失眠、围绝经期综合征等中医疑难杂病。



常务编委

吴建浓 教授

主任医师、博士研究生导师，现任浙江中医药大学附属第一医院副院长，中国人体健康科技促进会现代医院精益管理专业委员会委员，浙江省中西医结合学会感染病专业委员会主任委员等。主持和参与国家级、省部级项目10余项，负责省级一流本科课程2门。发表高水平论文40余篇，获省级教学成果奖1项、厅局级科技奖励3项。



常务编委

张勇 主任医师

硕士研究生导师，现任北京中医药大学东直门医院副院长，曾挂职新疆医科大学第七附属医院副院长。美国新泽西医学院和澳大利亚悉尼大学国家公派访问学者，中组部第十批、第十一批援疆专家。主要从事中医药特色技术在康复医学中的应用。主持国家自然科学基金等多项课题，发表学术论文30余篇。



常务编委

张亚军 教授

主任医师、博士研究生导师，现任内蒙古医科大学全科医学院院长，全国中医药优秀临床人才、内蒙古自治区中医药领军人才、自治区治未病重点学科带头人、“新世纪321人才工程”第一层次、全区中医药临床技能大赛一等奖获得者。主持和参与国家级和自治区级科研项目16项，主编及参编教材10部，发表学术论文50余篇。



常务编委

张智龙 主任医师

博士研究生导师，天津市中医药研究院原副院长，享受国务院政府特殊津贴专家，全国优秀中医临床人才，中国首届百名杰出青年中医，天津市名中医，全国医师资格实践技能考试中医类国家首席考官，第六批全国师承指导老师等。研制10种特色针法，十种特色专方。主持及参加完成国家级、省市级、局级课题30余项。主编出版著作12部，在国家及省市刊物上发表论文200余篇。



常务编委

庞立健 主任医师

博士研究生导师，现任辽宁中医药大学附属医院副院长，辽宁省“百千万人才工程”百人层次，辽宁省青年名中医、沈阳市名中医、沈阳市领军人才、第十届全国高等中医药院校优秀青年，第六批全国老中医药专家学术经验继承人，全国中医临床特色技术传承骨干人才。世界中医药联合会热病委员会副会长，世界中医药联合会肺康复委员会副会长。



常务编委

赵荣 教授

主任医师、二级教授、博士研究生导师、博士后合作导师，现任云南中医药大学第一附属医院副院长。全国老中医药专家吕光荣教授学术经验继承人，云南省中医药领军人才，云南省名中医。获首届云南省针灸技能状元，省级教学成果奖2项。主持和完成国家自然科学基金4项，发表学术论文95篇，主编专著/教材11部，获发明专利2项。



常务编委

荆涛 主任医师

现任吉林省中医药科学院第一临床医院院长，享受国务院政府特殊津贴，吉林省医师协会副会长、吉林省中医药管理局政策与发展项目专家等，获得吉林省优秀创新创业人才、全省职工职业道德建设标兵个人等荣誉称号。主持国家中医药管理局中医药传统知识专项、省科技厅重点研发等项目8项，参加省自然科学基金等各类项目16项。发表论文10余篇，著作2部，申请发明专利2项。



常务编委

袁少英 教授

主任医师、博士研究生导师，现任广东省中医院珠海医院副院长，广东省名中医，第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，广东省中医师承专家指导委员会主席团主席。兼任中华中医药学会男科分会名誉副主任委员，中国民族医药学会男科分会副会长兼副秘书长，中国医师协会中西医结合男科专家委员会主任委员。



常务编委

章勤 主任医师

博士研究生导师，现任浙江中医药大学生殖健康研究所所长，浙江中医药大学附属杭州市中医院原副院长，浙江省名中医，全国第六、七批名老中医药专家继承指导老师，国家中管局“十四五”高水平重点学科学术带头人，从事妇科临床近40年。兼任中华中医药学会妇科分会副主任委员，世界中医药联合会生殖分会副会长，浙江省中医药学会妇科分会主任委员，杭州市中医药协会理事长等。



常务编委

梁鼎天 主任医师

硕士研究生导师，现任北京中医药大学深圳医院副院长、骨伤科学科带头人。兼任中华中医药学会疼痛分会常务委员，广东省中医药学会叙事医学与健康人文专业委员会主任委员、疼痛医学专业委员会副主任委员。主持各级科研课题10项，主持继续教育项目5项，出版专著1部，发表论文10余篇。



常务编委

雷明盛 主任医师

硕士研究生导师，现任湖南省张家界市人民医院副院长，帝国理工学院访问学者。张家界市拔尖人才、湖南省先进工作者、湖南省“225”人才计划高层次骨干人才、国务院政府特殊津贴获得者。《湖南师范大学学报（医学版）》编委等。主持和获得国家级、省部级科研基金10余项，发表论文60余篇，SCI 17篇，参编专著3部，授权国家专利4项。获张家界市科技进步奖二等奖2项。



躬亲力行，百代之师

唐代伟大的医药学家孙思邈（541—682年）为京兆华原（今陕西省铜川市耀州区）人，他自幼立志学医，青年时便开始游历行医，并因医术高明享誉四方。605—618年间，孙思邈游学四川，后隐于终南山，晚年归居故乡磬玉山（今药王山）著书立说，直至羽化。孙思邈一生淡泊宁静，拒绝了隋文帝杨坚、唐太宗李世民、唐高宗李治的多次征召（仅于673年短暂出任承务郎执掌尚药局）。

孙思邈将自己数十年的临床实践进行总结，著成《备急千金要方》和《千金翼方》，他采用方剂主治及临床表现特点相结合的分类法，第一次对医学临床辨证进行了全面总结，成为后世以方类证的指南；孙思邈提出系统化的分科理论，并单独列出妇、儿科，这是中医分科发展的重要标志，也为宋朝妇、儿科形成专科奠定了基础；他所提倡的脏腑虚实、寒热辨证，对后世脏腑辨证施治的发展产生了深远影响；著作中还总结了老年病的防治办法；孙思邈记载的有关伤寒杂病的内容，为《伤寒杂病论》的整理研究、传承发扬起到了关键作用。孙思邈晚年还参加了世界上第一部国家药典《唐新本草》的编著。

作为“中国古代八大科学家”之一的重要历史人物，孙思邈对中医药发展的贡献举足轻重，而他提出的“大医精诚”理论是中医学典籍中论述医德的一篇极为重要的文献，堪称我国论述职业道德的开山之作，被奉为中医医德之圭臬。

《大医精诚》一文出自孙思邈《备急千金要方》第一卷，全文分为精通医术、诚心救人、为医之体、为体之法四部分，从为医者的基本医术入手，由浅入深对“大医”进行了定义，并辅以缜密地阐述论证和分析。文章首次将医者的职业道德——医德归纳总结为两个方面：第一是精，亦即要求医者要有精湛的医术，认为医道是“至精至微之事”，习医之人必须“博极医源，精勤不倦”。第二是诚，亦即要求医者要有高尚的品德修养，“安神定志，无欲无求”，以“见彼苦恼，若己有之”感同身受的心，策发“大慈恻隐之心”，进而发愿立誓“普救含灵之苦”，且不得“自逞俊快，邀射名誉”“恃己所长，经略财物”。更不可“多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医。自矜己德。”医术与医德辩证统一，两者相辅相成，成就了国人心目中的一代千古药王。

孙思邈在《千金要方》第一卷中同时提出“大医习业”，进一步对大医精诚中“精”进行了论述：要想成就大医，必须熟读医典，精心研读经典，掌握人体结构、病理辨证，汲取前辈成果；同时还要多领域涉猎，博览群书，博采众家之长，拓展、充盈医学知识，力求“尽善尽美”。

孙思邈为人处世严谨自律，“大医精诚”“大医习业”即是他对医德的阐述，也是他行医立世的总结，早于王阳明九百多年践行了知行合一。

孙思邈自幼精勤不倦，7岁诵千言，博览经史知识，更喜读医学典籍，《旧唐书》记载独孤信称赞孙思邈为“圣童”。在大医精诚篇中，我们了解到孙思邈不但谙于《素问》《甲乙》《黄帝内经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对、张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方，对于儒家、道家、法家、史学、卜筮、阴阳学、天文、佛学都有深入研习，并著下《老子注》《庄子注》等书。各家学说互为补充、交相论证，对他医学造诣的提升颇为关键。作为一名医者，在百家学说中，孙思邈尤为推崇道家学说，将阴阳相法、周易卜筮置于等同于医学的地位，这和中医的源自巫医卜筮有关，也与唐朝初期皇室与民间对道学的普遍崇尚关系紧密，而孙思邈也因此被称为“道医”。

孙思邈求知若渴，却不局限于书本圣贤。无论切脉、诊病、处方、制药，哪怕别人只有一点一滴比自己高明，虽远隔千里，孙思邈也去拜访求教，留下了一段追车求方的佳话。孙思邈的求学脚步遍布大半个中国，陕西、甘肃、宁夏、四川、重庆、山西、河北、河南、山东、湖北都留下了许多与孙思邈有关的历史遗存，这些遗存已然成为历代医者名师的顶礼膜拜之圣地（物）。

最难得可贵的是孙思邈直至须发皆白，还能无论寒冬酷暑手不释卷，更于一百三十余岁高龄写下了著作《福禄论》。



孙思邈三辞庙堂，隐逸民间，但他不似一般隐士出世避嫌、寓情山水，也不类于魏晋清谈家放浪形骸、标新立异。他把毕生精力都用于研习方论、悬壶济世上，在临床医疗、方药方剂、养生保健、药物研究、医德伦理等诸多领域作出了卓越的贡献，并创造了医药学上30个“第一”的辉煌成绩：

- 第一次完整论述医德的人
- 第一个奠定了临床医学分科更细、更全、更系统化的人
- 第一个引进外来医学内容，中外医学结合的人
- 第一个麻风病专家
- 第一个发明同身寸比量取穴法
- 第一个创制针灸彩色《明堂三人图》
- 命名“阿是穴”
- 第一个提出一病数方的复方治病法
- 第一个提出“针药兼施”“针灸并用”
- 第一个提出用草药喂牛，再使用其牛奶治病的人
- 第一个提出“药同州土”（地道药材）的概念
- 第一个提出并试验成功野生药物变为种植
- 首创地黄炮制和巴豆去毒炮制方法
- 首用胎盘粉（紫河车）治病
- 最早使用动物肝脏有效治疗夜盲症
- 最早使用羊甲状腺治疗甲状腺肿大
- 首创使用砷剂（砒霜）治疗疟疾
- 第一个提出用食疗药疗有效预防脚气病的人
- 第一个将美容药推向民间大众
- 第一个多样化用药外治牙病
- 第一个扩大奇穴，选编针灸验方
- 第一个深入民间收集验方
- 第一个提出早发现、早预防、早治疗并付诸实践的人
- 第一个使用葱叶导尿法
- 创造烟熏疗法，借助火热使药气进入病灶的外治方法
- 最早记录、描述“伏火硫磺法”“火药配制法”
- 改进下颌关节脱位的手法复位术
- 发明验透膈法诊断脓胸，是透视学的雏形
- 发明血清接种防病
- 发明“洗肠胃之妙”治病法

在行医过程中，无论面对王孙贵族，还是乡民野夫，孙思邈不避“疮痍下痢”，不怕“臭秽”，甚至不惧麻风患者，均予以精心诊治；为造福大众，孙思邈不吝家学，将自己精心挑选的验方刻于石大医之上，供所有到访的人们学习传承，

并将贵族专恃之美容医疗推向民间。

孙思邈一生大多数时间寄寓峨眉、太白、长安等地，晚年归居于家乡京兆磬玉山（今陕西省耀州区药王山，旧称磬玉山、五台山、北五台），专心立著，直至白首之年，未尝释卷，他一生著书80多种，其中以他用毕生精力收集整理、潜心钻研，融会贯通、博采众方编撰而成的两部千金方最为著名。《千金要方》30卷，录入方、论共5300首，其中医方4500余首（另一说5003方）；《千金翼方》30卷，录入方、论、法共2900首，其中医方2000余首。两部千金方在医方、医药、医论、文史、道教等各方面都堪称不朽巨著。据统计，自成书以来，两部千金方在国内外共出版60余次，足以显示这两部书在世界医学史上的重要地位。

孙思邈在《大医精诚》篇中指出“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”“夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然。宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心。”“夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医。”此篇作为我国有关职业道德的鼻祖之作，历久弥新，影响深远。时至今日，《大医精诚》仍是所有中医学科学学生的必背篇章。我国的不少中医院校、医院还用它作为医学誓言，并用它作为准则来严格要求自己：

北京中医药大学校训：

勤求博采 厚德济生

陕西中医药大学校训：

精诚仁朴

陕西省中医医院院训：

厚德弘道，济世笃行

北京中医药大学孙思邈医院院训：

精诚厚德 博学创新

孙思邈一生常怀恻隐之心，慈悲为怀，他精湛的医术，高尚的医德，伟大的人格，光辉的成就为历代帝王、文人墨客称誉，更受到了百姓的推崇，并一步步被神化。在中华文化的体系中，孙思邈已然是一种精神的象征，他代表了“以人为本的华夏文明，广博深邃的文化底蕴，海纳百川的和合胸怀，奋斗不息的创业精神，精益求精的职业素养，人命至贵的医者仁心，健康长寿的民生理念”。

“巍巍堂堂，百代之师”，名至实归，当之无愧。

（孙思邈纪念馆供稿）



孙思邈十类隔物灸临床应用

【据《中国中医基础医学杂志》2019年12月报道】题：孙思邈十类隔物灸临床应用（中国首都医科大学附属北京世纪坛医院 作者孟锋等）

孙思邈作为我国唐代针灸学的集大成者，将灸法推上了一个历史高峰，为我国灸法学的传承、发展、创新作出了重要贡献，现就其十类隔物灸法的临床应用进行探讨。

1. 隔物灸灸材掺药之临床应用

孙思邈因病因时因需施策，在灸材中加入一些特定药物，以之施灸法或作隔物灸之用。通常掺进的药品多为芳香药物及易燃物质。艾灸的隔物灸就引入了两个相关因素，一是在艾绒基础上加入药物，另一个是隔物的不同。该隔物灸的材料，尚有不少因药物特性而取材的，对于隔物灸的灸材掺药临床应用，进而发展出诸多类别的隔物灸法。

2. 十类隔物灸的临床思路

孙思邈的隔物灸内容丰富，有着特殊的内涵与中医理论指导，更是结合了当时时代特点、民间经验与医疗需要等而创立。隔物灸的方法极为丰富，疗效也得到极大提高，本文主要论及孙思邈十类隔物灸的临床应用。

（1）以盐为代表物的益肾温阳隔盐灸

孙思邈重视益肾对于人体保健与疾病防治的重要性，强调补肾温养和填精共济。其隔盐灸主要应用于益肾温阳、固肾填精之用。

（2）以泥为代表物的培土制水隔物灸

孙思邈重视脾胃的作用，脾胃作为五行的“土”，具有承载、生化、受纳作用。土为万物之母，有生化、长养万物之特性，而脾能运化水谷精微，为气血生化之源和后天之本。孙思邈将隔泥灸用于水湿证、湿热证以及脓水淋漓之恶病。

（3）以蒜为代表物的清热解毒隔物灸

孙思邈发展了《肘后备急方》的隔蒜灸方法，尽管在唐代孙思邈缺少对于细菌、病毒及其他感染源直接检查手段方面的认识，但通过日常生活及中药用蒜可以改善相关体内热毒症状，或治疗红肿热痛等外科疾病的观察，认识到用蒜可以清热解毒、消肿愈疮等。

（4）以发酵类豆豉为代表物的阴阳调和隔物灸

孙思邈应用的豆豉隔物灸，意在加强艾灸平和发汗与解表化湿，兼有和中消暑作用。《备急千金要方·卷二十二痈肿毒方·发背第三》在治发背及痈肿已溃未溃方中指出：“用香豉三升，少与水和，熟捣成如薄泥，肿作饼子，厚三分以上，有孔勿覆孔中，布豉饼以艾列其上灸之使温，温而热勿令破肉，如热痛即急易之，患当减，快得安稳，一日二度灸之。如先有疮孔，孔中得汁出瘡”。

（5）以薤为代表物的理气宽胸隔物灸

孙思邈在《备急千金要方·卷二十二痈肿毒方·瘰疽第六》

治恶露疮方中记载：“捣薤叶敷疮口，以大艾炷灸药上，令热入内即瘥”。孙思邈对其应用多有发挥，将其薤叶用于隔物灸是一重要创新。薤叶隔物灸对于疮疡痈肿、阳郁胎动等凡阳气郁遏不行，皆可随症应用。

（6）以麦面类植物面粉为代表的壮水消火隔物灸

孙思邈用麦面做饼隔物灸之，创意新颖。一是依面粉之性而用。孙思邈取麦面略偏气寒之性而做面饼隔物之灸；二是鉴于麦面之归经之用，其所用的隔面灸主要用于恶疮肿毒等；三是小麦面粉之性中和，做饼作隔物灸，不致因于灸而热性过大，且能发挥灸的以热引热治疗因热毒所致的恶疮之效。

（7）以附子为代表物的辛温大热类隔物灸

孙思邈用隔附子灸治疗诸药所不效痛疽，是取其“破癥坚积聚血瘕”之功效。孙思邈应用其痼疾久治不愈，认为此时病机必虚必寒必瘀必积必聚，虚寒为关键，得热则寒可散，得辛则聚可化，得峻则痼可去，所以大胆应用附子作隔物灸。

（8）以葶苈子为代表的破坚逐邪隔物灸

葶苈子归经广泛，可以入肺经、大肠经、膀胱经、胃经、肝经等。其广泛的归经及其药效性，有利于用作隔物灸立意，取葶苈子的破滞开结、下气行水、消肿散结的功效治疗。应用时，隔葶苈子灸主要用于躯干部、下肢部等肿胀、痔漏，尽量不要在头部施灸。

（9）以商陆为代表的峻猛逐水隔物灸

商陆入脾、膀胱经。取适量的新鲜商陆根捣烂制作成圆饼，放于患处，上置艾炷灸之，用于治疗瘰癧、喉痹及久治不愈、顽固难效之瘰管等。可见隔商陆灸法对瘰癧、喉痹等痰浊壅滞，或水湿积聚之病症颇为有效，现代仍应加强此法的研究与应用。

（10）以苇管为代表物的温通腔窍隔物灸

隔苇管灸是用苇管作为灸器，插入耳内施灸的一种方法。孙思邈以苇管为代表物的灸法，不但可调治耳病，更是一类温通腔窍法之代表，其立意深远。

对改善诸腔窍之血液循环，消除炎症，调变功能以及促进脑代谢等，都有重要的作用。因此还可以治疗鼻病、眼病、咽喉病、脑病等腔窍诸疾，这种方法也是今之临床温筒灸的雏形。

孙思邈的隔物灸，其有关灸材与隔物灸立意充分显示其智慧，丰富发展了《黄帝内经》及唐代以前灸法的学术思想与具体用法。孙思邈十类隔物灸的临床应用，不仅为我们提供了创立隔物灸的学术构思与方法技巧，为我国灸法的丰富与发展作出贡献，更为我们现今的应用以启发。

（中国中医科学院针灸医院 周宇）



专家点评

孙思邈作为唐代医学的集大成者，其著述丰富。本文聚焦孙思邈对隔物灸的应用进行专题讨论，对灸法的传承和发展具有重要价值。

本文通过系统梳理《备急千金要方》与《千金翼方》两部著作，总结了孙思邈记述的隔盐灸、隔泥灸、隔蒜灸、隔豆豉饼灸、隔薤灸、隔面灸、隔附子灸、隔葶苈子灸、隔商陆灸、隔苇管灸，详细介绍了十类隔物灸应用材料、方法、功效及适应病症，并引证阐释了其在灸法方面的创新，特别是因病选择不同灸材并于其中加入一些特定药物，扩大了适用范围，提高了疗效。参考药物性味、归经与功效等理论解读原著条文，结合实际案例对其在临床中的延伸应用进行了全面系统的解读，并就现代灸法的推广应用进行了关联分析，不仅对其创新性、独特性和实用性进行了说明，更肯定了孙思邈传承和发展唐代隔物灸法的历史贡献。

隔物灸现代应用普遍，一方面要不断规范操作流程、制定量化细则；另一方面要开展多学科交叉融合研究，细化疾病适应谱，明确作用机制，为隔物灸法的发展做出时代贡献。

（全国名中医 毛静远）

【据《中华中医药杂志》2020年7月报道】题：浅析孙思邈对针灸医学的贡献（中国陕西中医药大学医学科研实验中心 作者王东等）

孙思邈，隋唐时期著名的医药学家，《备急千金要方》《千金翼方》整理辑录涉及百余种病症针灸处方，从理论到实践，阐发了针灸医学内容，为针灸医学的发展奠定了重要基础，现就其对针灸医学贡献浅析之。

1. 积众家之专长，保存先贤资料

孙思邈撰写的《备急千金要方》《千金翼方》对唐代以前医家的经验和民间奇效良方进行了综合整理，并根据自己的经验提出了许多见解。《备急千金要方》《千金翼方》共辑录先

贤针灸治疗处方400余条，并对百余种病症的针灸取穴、针刺操作手法做了精辟的论述，对后人了解、研究先贤医家的针灸方法特色有一定参考价值。书中还记载许多医家“同病异治”“异病同治”的针灸处方，涉及腧穴有十二经穴、奇穴，内容丰富多样，施治方法多样，至今仍具有较高的实用价值。

2. 承《黄帝内经》治未病，启迪针灸防治

孙思邈在《黄帝内经》治未病倡导下，提出了“经常未雨绸缪，防患于未然，才可保安康”的警句，并进一步阐明“上医治未病之病，中医医欲病之

病，下医医已病之病”，提出将疾病分为“未病”“欲病”“已病”3个层次的诊疗思路，并告诫人们“消未起患，治病之疾，医之于无事之前”。他首次提出用艾灸来预防疾病，也是他传承《黄帝内经》治未病的创新。

3. 阐发针具应用，继承守正创新

刺灸法是中医临床治疗的基本技能，针具是实施技能的载体。孙思邈通过临床实践，在《黄帝内经》九针基础上总结了隋唐以前的刺灸法内容并发展了应用范围。除毫针外，孙思邈还阐述了自己对火针、温针、燔针、白针等相关针具

的应用观点。白针是孙思邈首先提出应用的针具，是与烧红的火针相对而言。孙思邈明确指出火针禁用于巨阙、太仓等6个穴位。根据寒热虚实、营卫状态选用不同针具和刺法补泻。施针过程中要求“口如衔索，目欲内视”。

4. 重视灸法应用，促进灸疗发展

灸法是借助艾火热力于经络腧穴达到治病防病的一种方法。在《备急千金要方》记载的千余条针灸处方中，其中灸方有400条，约占1/3；《千金翼方》载有针灸处方600余条，其中灸方500余条，约占

9/10。由此可见孙思邈对灸疗的重视。孙思邈对施灸的料与量和顺序、体位、禁忌都提出了严格的要求。

《备急千金要方》《千金翼方》记载隔物灸可谓对隋唐以前的系统大总结，详尽论述了各种隔物（蒜、附子、豆豉、薤叶、黄土、面粉、商陆、葶苈子等）的应用。

5. 注重辨证施针，针、灸、药用互补

辨证析理是中医治疗的特点。孙思邈认为医者“须明三部九候，通四时之经”。要求“每针常须看脉，脉好乃下针，脉恶勿乱下针”。体现了中医辨证施针的重要。

孙思邈认为“医乃至微至

下转第8版

浅析孙思邈对针灸医学的贡献

【据《中华中医药杂志》2023年11月报道】题：孙思邈“养性”内涵发微（中国北京中医药大学 作者杨丽等）

“性”为中国哲学一重要范畴，是其宇宙观、生命观、价值观的重要体现，也是人之为人的根本。性既内在于心，是心的体现；又外在于心，而为形而上本体。中国哲学对“性”进行了详细论述，且渗透到中医领域，对其潜移默化。而孙思邈（以下简称孙氏）的养性思想主要见于《备急千金要方·卷第二十七养性》和《千金翼方·卷第十二养性》，篇幅虽短，却蕴含孙氏对人体生命的认识，因而厘清其养性内涵实为“至精至微之事”，有助全面理解孙氏的医学思想。

1. 养性之源

隋唐时期奉行儒、道、释并立共宏政策，孙氏有机吸收三家理论，并使之相互融合、相辅相成。其养性之源可归为以道家为基色，以儒家为提升，以佛家为依归。

（1）以道家为基色 从“善言老子、庄周”、被称“孙真人”及《千金方》大量引用老子、庄子、陶弘景等19位道家先哲之语可知，孙氏深受道家影响。孙氏认为“夫二仪之内，阴阳之中，唯人最贵。人者，禀受天地中和之气”，天地万物皆由阴阳五行而成，但人为万物之灵，得五行之全气，其余万物得五行之偏气。因而“人生天地之气中，动作喘息皆应于天，为善为恶，天皆鉴之”。这与道家气一元论思想一脉相承，决定其养性内涵。

孙思邈“养性”内涵发微

（2）以儒家为提升 孙氏的德性医学伦理思想，是全方位基于并深度融合了中国传统文化三大根源即儒、佛、道思想和相关诸子之学、大医之术的德性医学伦理思想，而隋唐时期以儒学为本。儒家是一门由天道走向人道的学问，在天命天道下贯为性的趋势下，孔子开出“仁”之境界、孟子提出“性善”说、中庸主张“天命之谓性”等，皆从人体生命出发，属于道德意识层面，即道德之性。

（3）以佛家为依归 孙氏吸收佛教“万物是药”“众生平等”的观点，认为“人畜一也”“物情同患”，同时提出“性自为善，不习无不利”，此性至善，包含而又超越道德之性，但从人体生命出发，仍可以道德之性为方便说。孙氏甚重事上炼心，“不思衣食，不思声色，不思胜负，不思曲直，不思得失，不思荣辱”，即使看病也不能“起一念蒂芥之心”，可知其行住坐卧皆以心为依归，保养此根本之性，简单一句“心无烦”即道出养性之最高境界。

2. 养性之理

“性”根于中国哲学，其义大体有三：一是自然生命之自然特征所构成的性；二是所谓气性、才性或气质之性；三是超越的义理当然之性。亦即前文所言自然之性、气质之性、道德之性。

（1）自然之性 此性包括生物本能、生理欲望、心理情绪等。自然而然，形成欲望，

超出本然范围，即“性之欲也”。欲不可纵，纵欲则苛疾四起，因而保养自然之性在于不使其太过，保持正常状态与需求。

（2）气质之性 孙氏道家底蕴深厚，重视人体之气。人得天地之气、父母之气生，因得气不同而有先天禀赋之别，即是气质之性的思想。

（3）道德之性 受儒释影响，孙氏还吸收了道德之性。道德之性是人之大本，源于“心”，因而最大的养性是养心，养心以使道德之性朗现，恢复本来状态。

3. 养性之用

“心无烦，形勿极，而兼之以导引，行气不已，亦可得长年，千岁不死”。简单一语，道尽养性关键，“心无烦”“形勿极”“行气不已”对应道德之性、自然之性、气质之性的三大养性之法。

（1）心无烦——修心以养性 道德之性根于心，修心养性。一是儒家致中和之法；二是践仁之法；三是佛家戒定之法。总而言之，“当以道自平其心”。此心以虚灵不昧为要，须爱不深爱、憎不深憎，于名于利、非名非利，若存若亡，方能恬淡以养心，虚无以全神，达到平心蓄神以养性的目的。

（2）形勿极——节欲以养性 “形”指形体，“勿极”指不能太过，“形勿极”即是针对自然之性不能太过而言。因而孙氏在“道林养性”“居处法”“房中补益”等节详细阐述养性之

法，归根结底在“节欲”。如此才能“不违情性之欢，而俯仰可从。不弃耳目之好，而顾盼可行”。

（3）行气不已——调气以养性 气质之性定而不定，调气以养性主要针对其不定者。气越清，人之品性越高、身体越健康。因而行气不已，气之清浊是关键，孙氏以“和神导气”调之，专设“调气法”一节，气以心、意为主宰，心、意不起，气之轻清得复。

孙氏养性以道家为基色，

（北京中医药大学 李良松）



专家点评

《孙思邈“养性”内涵发微》一文基于道、儒、佛三家思想，从“养性”之源、理、用等方面对孙思邈“养性之道”进行阐释，层次分明、思路清晰，逻辑性较强。

“性”根源于中国哲学，是人之为入根本，受道、儒、佛思想影响，描述“性”立体结构，体现孙思邈对人体生命的认识：其自然之性乃自然而成，天地万物化生所具备功能，此为“性”之骨架；受人之气血、阴阳蕴合而成气质之性，此为“性”之血肉；要求以道德意识标准衡量，是为“性”之道德。以上分析从人之本能、欲望、情绪到阴阳、气血，再到道德层面，层层递进，将“性”生动且形象地展示出来。

由此衍生的养性之道亦从上述各方面进行论述，提出“致中和、践仁、戒定”理论，提倡道德在人的思想理念中的崇高作用，要求以道德规范、行为准则等衡量自身行为，同时提出“修心”“节欲”，指出妄动、妄言、妄想等可导致身之气血阴阳偏颇更甚，而息风、平心、恬淡、虚无可使气血阴阳平衡，调气定神、明心见性，则百病不生。文章提出的养性之道法则在现今社会仍然适用。然文章所论述内容与中医养生内容衔接不是非常紧密，未能完全展现中医养生之道。

该篇文章所论述的养性之道源于中国哲学思想，为中医养生思想奠定基础，值得我们深入思考。

（全国名中医 朱烈议）

上接第7版

精之事”，临床上他不仅精通用药，同时又长于针刺、灸法，注重发挥针、灸、药三者配合的互补作用。在其著作中载述的许多病症都根据药、灸、针三者之特长取舍，以病情需要选择组合应用，将中医治法浑然一体，提高了临床治疗效果。

6. 纠偏整理腧穴，绘制经络彩图

临床取穴的准确与否对针灸疗效至关重要，遂根据甄权《针经》（已佚）为蓝本，结合自己多年临床经验分经分部，绘制了正、伏、侧三幅彩色《明堂经图》，图中“十二经脉，五色作之，奇经八脉，以绿色为之”，并对349个腧穴（其中单穴48个，双穴301个）加以标注，是我国医学史上第一个绘制经络彩图的人。

7. 开指寸法先河，规范腧穴定位

孙思邈特别重视取穴法，明确指出取穴须因人而异，才能准确无误。他创用“同身寸的指寸法”取穴，既方便又准确，成为后世“中指同身寸”“拇指同身寸”“四指一夫法”的基础。他还首次提出按照人身解剖标志法取穴。

8. 独重“奇穴”应用，首创“阿是”取穴

“奇穴”是经之外有特殊功效的腧穴，孙思邈收载187个在唐代之前没有记载的腧穴，可见其对“奇穴”的重视。他还对十三鬼穴进行了勘定，将其具体化，并明确了它的主治范围和适应证，拓宽了针灸治疗精神、神经系统疾病的应用。孙思邈首创“阿是穴”名，阿是穴的创立为针灸临床选穴作出了巨大贡献。

9. 丰富针灸医理，临证通权达变

孙思邈根据中医五行生克制化理论，提出“春取荥穴，夏取俞穴，季夏取经穴，秋取合穴，冬取井穴”，依季节变化而取穴，实属一大创见。所用腧穴既有正经穴，又有奇穴，内容丰富，并根据脉象、年龄、病情、病位等不同因素来确定治疗法则，体现了临证通权达变的医理。

孙思邈《备急千金要方》《千金翼方》涉猎面广，堪称我国医学百科全书。特别在针灸医学方面，传承了隋唐以前宝典，法皇古义，尊经而不泥，融汇自己经验，发掘整理创新医理，完善治疗大法，强调未病先防、已病早治，主张针、灸、药并重，对后世针灸医学发展具有深远影响。（陕西中医药大学第二附属医院 殷克敬）



专家点评

孙思邈是隋唐时期著名的医药学家，著有《备急千金要方》及《千金翼方》，对中医药学的传承发展具有重要的历史意义和现代价值。

本文主要总结了孙思邈在针灸学方面的成就：考订保存了唐代以前许多针灸医学内容并提出自己的见解；提出艾灸预防疾病创新发展了《黄帝内经》治未病的思想；阐述了两刃针、火针、温针、燔针、白针等针具的应用及禁忌；对施灸的料与量和顺序、体位、禁忌都提出了严格的要求并创新发展了隔物灸；根据病情及针、灸和药的特长取舍提出互补的使用原则；整理并首次绘得经络腧穴规范化、标准化彩图；创用“同身寸”取穴及按照人身解剖标志取穴的方法；重视奇穴并创新提出阿是穴的选取应用；提出根据脉象、年龄、病情、病位等不同因素临证通权达变的针灸治疗法则。本文从这些方面，展示了孙思邈对中医学承前启后发展的历史功绩。

随着时代的发展和医学的进步，如何将孙思邈针灸理论与现代医学技术更高效地结合，推动针灸标准化创新发展，以提升防治疾病的有效性和安全性，值得深入探讨和研究。

（全国名中医 毛静远）

【据《中国中医基础医学杂志》2009年6月报道】题：孙思邈养生方法浅析（中国中医科学院中医基础理论研究所作者张玉辉等）

孙思邈是隋唐时期著名的医药学家和养生大家。幼年时“遭冷多病，屡造医门”，但能老当益壮，寿逾百岁，这都得益于他重视养生保健，亲身躬行。孙思邈在融合儒、道、释等各家养生学说的基础上，总结并发展了唐以前的养生保健思想。他的两部医学著作《备急千金要方》和《千金翼方》是我国最早的临床医学百科全书，具有较高的学术和实用价值，其中蕴涵着精辟的中医养生原则和丰富养生方法。孙思邈在《千金翼方》中总结了中医养生的十大要诀：“一曰啬神，二曰爱气，三曰养形，四曰导引，五曰言论，六曰饮食，七曰房室，八曰反俗，九曰医药，十曰禁忌。”现将孙思邈主要养生方法总结如下。

1. 修心养性是根本

（1）修心养性德为先 修心养性即加强思想、道德、行为的修养。孙思邈秉承儒家“仁者寿”的思想，认为修心养性是养生保健的首要任务。《备急千金要方》中特辟养性一门，专论通过养性之法来预防疾病可见，孙思邈认为养生大法应以修养思想和德行为主，思想德行周备，情操高尚，无须进补即可益寿。反之，常怀小人之心，自私自利，行为齷齪者，纵服灵丹亦难延年。

（2）修心养性少中见 孙思邈创建的修心养性方法十分丰富，如倡导“十二少”，即“少思、少念、少欲、少事、少语、少笑、少愁、少乐、少喜、少怒、少好、少恶”。行此十二少，乃养生之都契也。”同时他还提出需要忌讳的“十二多”即“多思则神殆，多念则志散，多欲则志昏，多事则形劳，多语则气亏，多笑则脏伤，多愁则心摄，多乐则意溢，多喜则忘错混乱，多怒则百脉不定，多好则专迷不理，多恶则憔悴无欢”。孙思邈还劝告世人应淡泊名利，重视生命与健康。

2. 动静补泻是为道

（1）身动心静宜行气 孙思邈继承了华佗的养生思想，强调适当运动且动静结合是中医养生的重要内容。他主



专家点评

孙思邈，唐代著名医学家、养生学家，被誉为“药王”。他一生致力于医学研究与实践，不仅医术高超，且医德高尚，其深厚的医学造诣和独特的养生方法，为后世留下了宝贵的医学财富。

在《孙思邈养生方法浅析》这篇论文中，作者对孙思邈的生平背景作了简要介绍，引用大量原文对孙思邈的养生方法进行了解读和剖析，反映出作者撰写文章的细致与严谨。

本文通过“修心养性是根本、动静补泻是为道、食养调摄以安身、房中有术益寿年”四部分内容，让读者窥见孙思邈既有修心养

性的精神修炼，又有动静结合、阴阳平衡的身体锻炼，还有食养调摄、肠胃保健的养生方法，以及房事保养的智慧。其养生方法涉及生活中的方方面面，在科技发展日新月异的今天仍然适用。然而，论文在观点阐述方面略显单薄，建议结合各家观点、现代研究等进一步剖析，提高学术影响。

《孙思邈养生方法浅析》这篇文章为中医养生学研究和传播起到一定作用。同时，孙思邈的养生之道也为我们提供了传统中国智慧的独特视角和深刻思考，值得我们深入学习和传承。

（全国名中医 米烈汉）

张人体要“动”起来，包括运动和劳动，但都不能过度，更不能“强所不堪”，超过自身体力所能承受范围。动静结合是孙思邈强调各种运动养生方法的核心，静中寓动，动中寓静，二者相辅相成、相互为用。

（2）五禽导引通百节 孙思邈倡导的运动养生方法有多种，包括五禽戏、天竺国按摩十八势、老子按摩法、导引等。他认为这些方法不仅平时用于锻炼强身，延缓衰老，亦可用于病时治疗，同时，

孙思邈又创制简单易行自我按摩之法。这些方法与现在起床时适当按摩，即干洗澡、干洗脸法有相似之处，这些方法从现代科学的角度看仍有一定的道理。此外，孙思邈还主张每于食讫，行步踌躇，并以手按摩面部及腹部，使饮食易消。

3. 食养调摄以安身

（1）食养宜生亦除病 孙思邈认为养生之道当重视食养。《备急千金要方》中的食疗篇是我国现存最早的食疗专篇，奠

定了我国食疗、食养学的基础。书中共列食养、食疗食物154种，其中大部分是日常食品，详细论述了它们的性味、功效、主治和禁忌，书中设“补益”专项，对病后虚弱、年老体弱者提供了不少有益的方剂。孙思邈强调食养不仅可以强身养神，而且可以防治疾病。可见，食养因性平味和、作用和缓持久，具有药疗难以替代的作用，对人类生存发展、健康长寿至关重要。

（2）四时五味宜忌多 孙思

邈积极倡导四时食养，提醒人们应该根据四季的更迭来调整饮食。其次，饮食还要注意五味协调，不可偏食，否则就会变生百病。另外，饮食上还须节制，禁食冷热之品，且性味要调和。孙思邈告诫说：“人非金石，况犯寒热雾露，既不调理，必生疾病。”孙思邈还提出诸多饮食宜忌，如“先饥而食、先渴而饮、食欲数而少、不欲顿而多”。又如“常食如饱中饥、饥中饱耳”“食当熟嚼”“久饮酒者，腐烂肠胃”。这些食养观点对我们今天的生活仍富有重要参考价值。

4. 房中有术益寿年

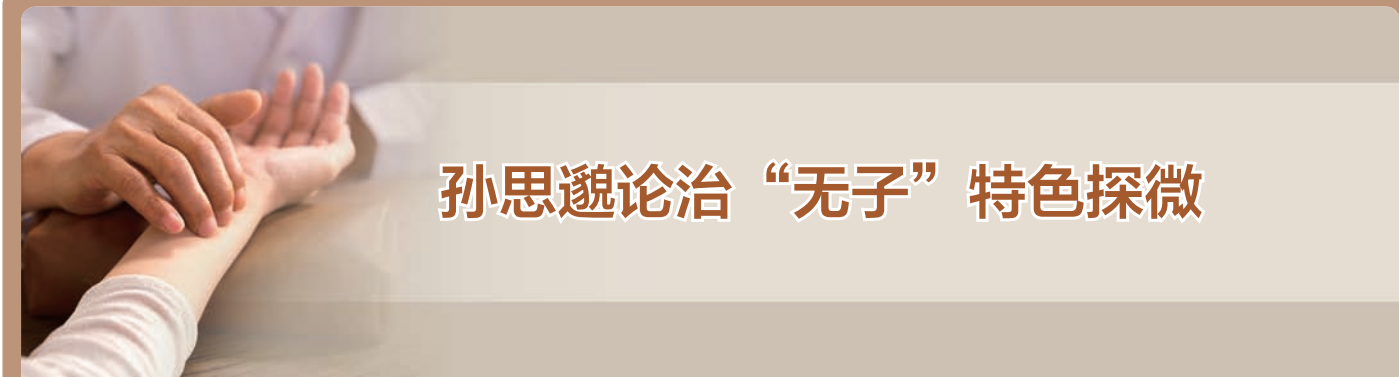
房中术，是一种调和阴阳、摄生保健的养生长寿方法。孙思邈是在道教房中修炼思想的影响下，谙稔房中术的精髓，明确指出习练房中术的目的不是为了“务于淫佚”，其“意在补益以遣疾”。可见，男女互补之法即使人至老年，也不能完全断绝。男女相欢，平心静意，此乃延年益寿的基础。孙氏可谓是完全从养生祛疾、益寿延年的角度正面肯定“房中”为补益的第一人。

（1）惜精固泄宜有度 孙思邈强调人们须节欲惜精、固泄有度，还应该根据具体年龄和体质差异来确定合理的房事频率，已婚成年男女每月行房的次数应当递减。他批判了风靡一时的“久御少泄”观点，明言“闭固少泄”有碍健康。

（2）吐纳意守精养脑 孙思邈指明房中交接之时，当先进行按摩导引、吐纳调息，保持深呼吸以吸引天气，吞服口中津液，意守丹田，巩固精关，不随意泄泻等。另外，孙氏还主张在恼怒不止，远行疲惫，以及女方月经未尽，大暑、大寒、惊雷、心慌等时，当禁止房事，以防护夫妻双方的身心健康。

隋唐时期我国国力强盛，经济发展，文化繁荣，道、儒、释思想盛行，对整个社会的人文意识发挥着潜在而深刻的影响，并成为孙思邈养生思想的文化基础。孙思邈突破“炼丹成仙”之说，将各家内练学说和医学理论相结合，建立了一套较为科学、完整、系统的养生方法体系，标志着中医养生文化发展达到的新高度。

（中国中医科学院中医基础理论研究所 金香兰）



孙思邈论治“无子”特色探微

【据《陕西中医》2000年1月报道】题：孙思邈论治“无子”特色探微（中国西安市中医医院 作者张晓峰）

孙思邈是我国唐代著名的医药学家，所著《备急千金要方》中妇产科部分是中医妇产科学发展史上承前启后、富有独创性的著作。在此，仅就孙氏论治“无子”的特色试作探析。

1. 理论特色

（1）重视养育，崇尚“人伦之本”孙氏十分重视妇人、小儿，在《备急千金要方》中将“妇人方”三卷列于全书之首，认为“先妇人、小儿……则是崇本之义也。”而在“妇人方”中又将论治“无子”的“求子”篇列为第一，足见他对生育问题的重视。

（2）强调“无子”关乎男女双方 所谓“无子”，就是不能孕育，由于时代的局限和认识水平的限制，尤其是封建社会夫权思想的影响，历来把“无子”即不能生育主要责之女方。但是，历代医家逐渐认识到“无子”关系到男女双方。汉代张仲景已认识到男子患病可致“无子”。隋朝巢元方认为“夫病妇疹，皆使无子”。孙氏接受并发展了这些科学观点，强调“无子”当责之男女双方，而且针对男、女各方出以不同方治，弥补了张仲景、巢元方有论无方之缺，为“无子”的治疗开了先河。

（3）提出“无子”两种类型 孙氏不仅强调“无子”关乎男女双方，还提出因于女子之“无子”有“立身以来全不产”和“断绪久不产”两种不同情况。这与我们今天将不孕症分为“原发性”和“继发性”两种类型正相对应。尽管孙氏提出的这两个概念不像现代对不孕症的定义那么严密、明确，但也足以说明孙氏对“无子”病证的非凡见识。

（4）首倡“子宫恶物冷血”导致“无子”之说 孙氏论治“无子”尤其是女子不孕，针对不同病情加以分别施治，内容更为丰富，更加具体。而其中最为突出、最具特色的，就是对“子宫恶物冷血”所致“无子”的论治。孙氏虽然首倡此说，但溯其渊源，远则受启于《灵枢·水胀》篇；近则直接秉承于《诸病源候论》。孙氏丰富和发展了这些观点，不仅在理论上指出“本为妇人子宫内有此恶物……为有冷血不受胎”；还借鉴《内经》“可导而下”之论，创制了朴硝荡胞汤和坐导药进行针对性治疗，从而实现了从理论到治疗实践的过渡和飞跃，并对后世论治不孕症产生了深远的影响。

2. 治疗特色

（1）男女同治，详于女子 如前所述，孙氏强调“无子”可由男女双方所致，体现在治疗上就是针对男、女各方创制了相应的方药。据统计，“求子”篇中治疗“无子”之方有12首，加上其他各篇兼治“无子”之方8首，共20首，其中用治女子者为18首，而用于男子者仅2首，可见孙氏在治疗“无子”时是详于女子，重在女子。其原因有二：其一，《妇人方》本来就是论治妇人疾病的，理所当然以女子为主；其二，在孙氏看来，女子之“无子”较之男子其病情要复杂得多，也难治得多，所以必须周详论治。

（2）除恶务尽 前已述及，孙氏针对“子宫恶物冷血”所致之“无子”，采用“导而下之”之法，先以朴硝荡胞汤破血逐瘀，攻积泻浊，使恶浊之物排泄而出。尽管本方药力峻猛，服后会出现“气力弱大困”，但为使邪浊尽法，孙氏特别指出“需斟酌下尽”，“若能忍服尽大好”。不仅如此，孙氏唯“恐去恶物不尽”，在“服朴硝（荡胞）汤后更用坐导药”，进一步因势利导，引导余邪外出。孙氏这一学术观点和治疗方法对我们今天治疗不孕症具有重要指导意义。

（3）序贯疗法 孙氏治疗女子之“无子”还有一个突出特点，那就是先攻逐祛邪后调补安正的序贯疗法。比如先用朴硝荡胞汤从速荡涤病邪，次以坐导药蠲除余邪；病邪既尽，便用紫石门冬丸以补养精气、安和子宫，以促摄精成孕。这种先后有序的用药方法虽不及当前用周期疗法调经、种子那样严

密和周全，但却初具中药周期疗法之雏形，实属难能可贵。

（4）多途径综合治疗“无子”病证，以其所系攸关，而且每多病情复杂，难以速愈，治疗颇为棘手。为此，孙氏不仅将内服与外用药结合起来以整体与局部治疗并举，还配合灸法，进行多途径综合治疗。如“妇人绝子，灸然谷、气门穴”；“妇人绝嗣不生，灸关元”等。从而丰富了“无子”的治疗手段。

3. 处方用药特色

（1）攻补兼施，寒热并用 孙氏组方用药的一大特点就是每多将补虚、泻实、寒凉、温热诸药集于一方。据统计，在孙氏涉及治疗“无子”的20首方剂中，就攻、补而言，属纯补和纯攻之剂的分别为2首、4首，而攻补兼施者却占14首之多；就寒、热而言，纯属温通之剂者仅1首，其他19首都是寒热并用。这正与孙氏在“求子”篇论及的妇人多“虚实交替”“寒热错综”的病理特点相吻合，充分体现了孙氏求实、周全的科学态度。

（2）突出祛瘀活血 孙氏基于对妇人每多“瘀血停凝”“恶血内漏”病理特点的认识，在治疗女子不孕时十分注重祛瘀活血。据统计，在治疗女子不孕的18首方剂中，破血逐瘀或活血化瘀的方剂达13首之多，其地位之突出显而易见，堪称治疗“无子”处方用药的又一特色。

（3）常用药物，温通领先 为了进一步了解孙氏治疗“无子”的具体用药习惯，对20首方剂主要药味使用频率进行了统计，结果如下：桂心15次，干姜14次，人参13次，当归12次；11~10次有细辛、蜀椒、川芎；9~7次有茯苓、五味子、甘草、大黄、丹皮、紫石英等。其中使用10次以上亦即频率在50%以上者全是温通或温补之品，可见孙氏善用温阳散寒或助阳补虚。

（4）剂型多样，丸、散为主 孙氏治疗“无子”方药剂型有丸、散、汤等内服剂和坐导药局部外用剂，可谓剂型多样。“无子”病证复杂，大多非短期内可愈，必须长期用药。所以孙氏除用朴硝荡胞汤“汤者荡也”取其速去病邪和坐导药直接发挥局部治疗作用以外，其他18首都是丸剂（15首）和散剂（3首），取其服用方便，易于坚持，以使疾病渐消缓除。

4. 服药特色

孙氏治疗“无子”，在服药这一环节也颇多讲究，值得一提。

（1）酒服以助药力 酒具有温通，行散之力，孙氏在治疗“无子”的19首内服方剂中用酒煮药或以酒服药者竟多达15首，可见孙氏善借酒力以促进药效的更好发挥。

（2）用药次数因情取宜 孙氏根据不同病情和药物不同剂型，用药次数也有所不同。如朴硝荡胞汤，1剂分4服，昼3夜1以续药力，务使病邪速去，这与该方功用和“汤者荡也”之旨相应；丸、散之剂虽然作用较缓，但药力较为持久，故1日3服或2服；坐导药局部外用效力持久则1日1次。这种因情取宜、区别对待的作风同样反映了孙氏严谨、负责的科学态度。

（3）渐增药量，以知为度 孙氏治疗“无子”用丸、散之剂，每从小剂量开始，根据服药效应，决定下一步用药。若“不知”（无明显效果）则“稍增”（渐增）其量，“以知为度”（有明显效果则不再增量，如已觉妊娠则停服）。这样做，一方面为使药力渐增，药效稳定发挥，同时减少或避免因药力过猛产生不适；另一方面就是一旦发觉受孕则立即停药，以免药物损伤胎元。孙氏这种严谨审慎的态度和认真负责的精神，非常值得我们学习和效法。

综上所述，孙思邈对“无子”的论治在许多方面见识非凡，富有特色，值得我们深入探讨、研究，并进一步发扬光大，从而为我们今天更好地治疗不孕不育发挥更大的指导作用。

（西安市中医医院 张晓峰）

孙思邈中医育儿心理思想探赜

【据《中国中医基础医学杂志》2020年2月报道】题：孙思邈中医育儿心理思想探赜（北京中医药大学 作者张靖等）

中国医学信史中，孙思邈堪为良医楷模，其所著《千金方》理论与方法并存，验方与经方兼备，汤药与丸散共用，是继张仲景《伤寒杂病论》后又一部理法方药具备的临床经典。”“在中国传统医学史上，他（孙思邈）是第一位系统应用心理疗法的医家。”孙思邈重视婴童健康，《备急千金要方》“先妇人、小儿，而后丈夫、耆老”，以此为“崇本之义也”，强调“夫生民之道，莫不以养小为大”，故其儿科心理思想有较大发掘价值。

1. 重少小、博养小的行医心理思想

《备急千金要方卷·第五·少小婴孺方》开篇分析唐代及唐以前医者对儿科的两大心态：一是救疗不容易。二是医生不愿意。孙思邈著《备急千金要方》所救之根本性“病证”是“痛夭枉之幽厄，惜堕学之昏愚”，其目标是“欲使家家自学，人人自晓”“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生”。孙思邈也对前述儿科医者心态进行了三大“对治”：确立少小之重；重视“小”“微”“初”；博撰养小之术。孙思邈认为“小儿病与大人不殊，惟用药有多少为异”，强调小儿与大人的共性，让学有头绪。

2. 节情欲、慎合会的优生心理思想

孙思邈谈及疾病、个性与时间的关系，蕴含着优生有关的心理思想内容。之所以能将受孕时间与后来疾病或性情联系，主要因为有两点理论支撑：一是人与天地万物相通相应；二是孙思邈重视“初”“微”“小”，即最开始的那个“初”决定和影响着重后面的结果。据此，从孙思邈的这些论断中至少可发掘两点心理学思想：心理能通过遗传禀受，且受到天地时空因素的影响；有“子”之“初”的时间点上，父母身心状况会影响到子代的身心健康。与现代医学和优生学观点相一致。

3. 观美贤、和身心的胎教心理思想

孙思邈重视产育健康，认为心理是女性健康的重要影响因素，对古代女性产育乃“性命之长务”，而产育关联儿科。因此，发掘孙思邈有关产育的心理思想对儿科的胎教心理思想有借鉴价值。《备急千金要方卷·第二·妇人方上—养胎》提出孕妇要注意情绪、志趣、品德、学识、审美、言行等方面的修养。孙思邈从身心一体立论，重视胎孕

下转第12版

大医精诚的当代意义

【据《医学与哲学》2021年5月报道】题：大医精诚的当代意义（中国黑龙江中医药大学基础医学院 作者夏洁楠等）

“大医精诚”出自孙思邈《备急千金要方》，是在隋代分裂统一的社会更迭背景下，兼容并蓄儒、释、道优秀传统文化，以及先贤诸家先进思想，结合当时医学发展现状与需求而产生的。《大医精诚》从“大医”的学识修养、从医诊疾、待人接物等方面做了精辟论述，包括对医生术业的基本要求“博极医源，精勤不倦”，并指出“安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心”是“大医”诊疗的基本状态，继而从“大医之体”“为医之法”等方面详细论述“大医”修养。因此研究“大医精诚”产生的历史背景和内涵对当今国家道德建设、医药卫生人员的成长与医疗卫生事业发展具有积极意义。

1. 为国家道德建设提供良好借鉴

孙思邈《大医精诚》中的

“仁”理念是儒家思想的核心，详而论之，“澄神内视”“大慈恻隐之心”“普同一等”“不皎不昧”等又继承了道、佛思想，其中多处行为规范至今仍可作为国家“德育”与“行风”的具体要求，是中华优秀传统文化的代表。“大医精诚”思想精髓涉及医生道德行为规范，强调对人的关怀和重视，对于提高医疗从业人员素质，发扬我国传统优秀文化，造就大医、名医，改善医患关系乃至社会风气具有重要影响力，是促进健康中国建设的优秀文化动力。仁、义、礼、智、信，五常在《大医精诚》中都有充分的体现，并且是《大医精诚》里的大多数医德规范的深层基础，对于提高医者素质，处理医患关系有着良好的指导意义。孙思邈在著作时首重医德，“大医精诚”思想站在人文甚至哲学的高度，高标准要求，在面对社会万象时有着医者的悲悯，同时以医术践行着儒家的王道仁心，对

国家道德建设和良好社会风气的构建有着重要作用。

2. 为医疗卫生事业发展提供道德基石和制度借鉴

孙思邈主要生活在隋代和唐代前期，隋代结束了近300年的分裂局面，唐代则在推进一系列社会变革和律法的同时，完成了由动乱颓败向稳定繁荣的转变，在政治变革进程中，合适的医疗制度和律法应运而生。“大医精诚”正是基于当时的社会风尚形成的，而严谨的行医、授业机制与“大医精诚”等先进思想又互为助力。

随着医疗相关律法、制度不断更迭补充、完善，国家对“道德建设”的提倡，让中医文化重新被重视，“大医精诚”等优秀传统文化精华，逐渐得到社会、行业与医药卫生人员推崇。孙思邈《大医精诚》被誉为“东方的希波克拉底誓言”，不仅是医疗卫生事业发展的道德行为基石，也是医患和谐的有力保障。深入研究孙思邈医德思

想内容对当代的医护人员、医学教育、医患关系和中医伦理学科建设都具有重要价值和意义。“大医精诚”作为优秀思想内核，可作为医疗卫生事业发展的道德基石，借鉴其内涵形成以德辅行、术业精勤的合理制度，强化了医生职业的神圣和高尚感，利于维护和促进祖国医疗卫生事业的更好发展。

3. 为医药卫生人员健康成长提供有效方法

《大医精诚》从多方面论述了医生行为准则和思想圭臬，从“博极医源、精勤不倦”的学医方法，到有“大慈恻隐之心”的为医态度，“澄神内视、不皎不昧”的诊疗方式等，可概括为“大医之体”“为医之法”等。

《大医精诚》中所勾勒的医者行为规范体系，涉及方方面面，其中教学传承、诊疗行为、言语仪表、同道相处等方面的行为规范最能体现“大医精诚”的精髓实质。

“大医精诚”所倡导的“精”

与“诚”结合、“德”与“技”并重是历代医务工作者的人生境界和伦理价值追求，对当代医学生医德教育具有重要启示作用和非同一般的意义。孙思邈淡泊名利的姿态、潜心医学的意志以及高尚的医德修养对后世医学伦理产生深远影响，并对当代医学人才职业道德教育具有积极意义，可以为医药卫生人员健康成长提供有效方法。

孙思邈“大医精诚”理念作为中华优秀传统文化中的精华，是中华优秀传统文化的典型代表，以“仁”思想为核心，从慈心恻隐、精勤术业、谦和淡泊等方面，详细论述医者德行方法，至今具有积极的指导意义。可作为成长为大医、名医的行为规范与追求，为国家道德建设提供良好借鉴、为医疗卫生事业发展提供道德基石和制度借鉴、为医药卫生人员成长提供有效方法。

（黑龙江中医药大学基础医学院 夏洁楠
中华中医药学会 曹洪欣）

从儒释道解析“药王”孙思邈学术思想的哲学内涵

【据《中华中医药杂志》2021年4月报道】题：从儒释道解析药王孙思邈学术思想的哲学内涵（中国陕西师范大学，陕西省中医医院国医大师研究所 作者陈金锋等）

孙思邈，是我国隋唐时期杰出的中医药学家、养生家。其所著《备急千金要方·大医精诚》堪称医界经典。在隋唐时期，儒、释、道三教并立融合，对孙思邈影响很大，孙思邈指出“大医精诚”，体现很多儒释道思想。

1. 孙思邈的儒家思想

“仁”“义”“礼”是儒家伦理思想核心理念，这在孙思邈的医学思想中有着充分地体现。

（1）孙思邈医学思想蕴涵着儒家“仁爱”的思想 孙思邈的中医理论和行医实践，体现了儒家“仁爱”的伦理思想。孔子曰“孝悌也者，其为仁之本与”。《备急千金要方》序中提到了“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”。《备急千金要方·大医精诚》云：“虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也”。可见药王孙思邈的仁

爱之心。“仁”是儒家思想的核心。孔子在多处强调“仁”。如《论语·颜渊》曰：“樊迟问仁，子曰‘爱人’”。孙思邈在《备急千金要方·大医精诚》云：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”，“虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛覃思，不得于性命之上，率而自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣”。可见，孙思邈思想包涵着儒家的仁爱、同情、恻隐之心。

（2）孙思邈的中医理论和行医实践体现了儒家“忠孝博爱”的伦理思想 《论语·颜渊》曰：“樊迟问仁，子曰‘爱人’”。“爱人”，一方面是指“爱亲”，爱自己有血缘关系的亲人，这主要表现在“孝悌”。孙思邈将此贯穿在自己的医疗理念和实践中，他在《备急千金要方》序中云：“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄”“君亲之疾不能疗之者，非忠孝也”。《备急千金要方·大医精诚》云：“若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至

亲之想”“自眩功能，谅非忠恕之道”。

（3）孙思邈思想有儒家“礼、义、信”思想 《备急千金要方·大医精诚》云：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦……不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命，见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作工夫行迹之心”，“医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心”，“又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求”。可见孙思邈在治病救人的过程中，时刻强调“礼、义、信”。孔子在《论语·宪问》云：“见利思义，见危授命，久要不忘平生之言，也可以为成人矣”。《孟子·梁惠王》曰：“王何必曰利，亦有仁义而已矣”。《孟子·告子》曰：“生亦我所欲也，义亦我所欲也，二者不可得兼，舍生而取义者也”。孙思邈的思想和儒家思想相比，有很多儒家思想在其中，可以说孙思邈也是儒医。

2. 孙思邈的佛家思想

《备急千金要方·大医精

诚》云：“人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之；人行阳恶，人自报之，人行阴恶，鬼神害之”。他在《千金翼方·养性》云：“为善为恶，天皆鉴之”，“人有修善积德而遭凶祸者，先世之余殃也；为恶犯禁而遇吉祥者，先世之余福也”。可见孙思邈思想中有佛家思想，强调“不杀生”“因果报应”“六道轮回”“积善积德”。孙思邈生于隋唐时期，当时正值佛教文化兴盛时期。他的思想受到佛家文化的洗礼。

另外，据史料记载，孙思邈曾隐居终南山，终南山是佛教文化圣地，很多佛教祖庭在终南山。据说，当时律宗高僧道宣在净业寺宣教，和孙思邈交往深厚，“每来往互参宗旨”。佛教大乘佛教主张兼修“六度”，即布施、守戒、忍辱、精进、坐禅、智慧。不仅要自我解脱，还要本慈悲之心“普度众生”。

《备急千金要方·大医精诚》云：“先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”。《备急千金要方·大医习业》云：“不读内典，则不知有慈悲喜舍之德”。这都是佛教“救苦积德”“拯救

众生”“离苦得乐”等的体现。

3. 孙思邈的道家思想

有记载说孙思邈弱冠即“善谈老庄”，又曾自注《老子》《庄子》，撰《摄生真录》《枕中素书》及《会三教论》，其著作也被收入《道藏》。他在《备急千金要方·大医习业》中指出：“医生不读《庄子》《老子》，不能任真体运，则吉凶拘忌，触涂而生”。《备急千金要方·大医精诚》云：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求”。这句话有道家“为而不争”“寡欲无求”的思想。他在养生方面也做到了楷模，被称为养生之祖。可见，孙思邈的道学研究非常深，不仅是中医的楷模，也是道家修炼之上乘圣仙。

孙思邈贯通儒释道三家思想。为中医药的发展和养生实践作出了非常大的贡献。其学术思想，既不失儒家“仁、义、礼、智、信”等，也不失佛家“积德行善”“救苦救难”“不杀生”“六道轮回”的三观；更突显道家的“修心养性”“与世不争”“大道自然”的修炼境界。

（陕西省中医医院 陈金锋）



铜川市位于陕西中部，是陕西省第二个省辖市，辖3区1县和1个省级高新区，面积3882平方千米，常住人口80余万。铜川钟灵毓秀、人杰地灵，药王孙思邈行医济世，所著《备急千金要方》福泽百姓颂千年；柳公权自创“柳体”，写出“心正则笔正”，“颜筋柳骨”笔墨风华成典范；范宽创作《溪山行旅图》，水墨丹青千山万壑出笔端；玄奘大师在玉华宫译经弘法，书写丝路文明交流互鉴新篇章；唐代大史学家令狐德棻提出“史为今用”、西晋哲学家傅玄所言“近朱者赤、近墨者黑”至今仍是醒世箴言；巧如范金、精比琢玉的耀州瓷被誉为中国北方刻花青瓷之冠，生动演绎了化一把泥土为传奇。1933年，刘志丹、谢子长、习仲勋等老一辈革命家在此创建了以照金为中心的陕甘边革命根据地，孕育了以“忠诚于党的坚定信念、顽强斗争的英雄气概、扎根群众的工作作风”为主要内涵的照金精神，已纳入第一批中国共产党人精神谱系。

近年来，铜川市坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实习近平总书记关于中医药工作的重要论述和历次来陕考察重要讲话重要指示精神，认真贯彻落实中国—中亚峰会关于建设“健康丝绸之路”的重要共识，依托独特的药王文化和资源优势，以保障全民健康和促进经济发展为目标，聚力推动中医药事业高质量发展，建机制、兴文化、强链条，全市中医药产业初

具规模，中医药服务能力显著提升。

系统谋划，中医药发展体制机制保障有力

铜川市委、市政府高度重视中医药工作，把中医药产业作为城市转型的重要接续产业之一，先后出台《铜川市中医药产业发展实施意见》《铜川市促进中医药传承创新发展的若干措施》《铜川市中医药传承创新发展任务清单》等政策措施。制定《铜川市中医药产业发展奖补办法》，对中医特色专科建设、中医文化、科研创新、人才培养等方面累计奖补2.2亿元。率先在全省实现市、区县两级中医药管理机构全覆盖，确保了中医药工作有政策、有机制、有队伍、有成效。

多措并举，药王孙思邈品牌影响力不断扩大

成功举办六届中国孙思邈中医药文化节和“一带一路”中医药传承创新发展国际专家论坛暨甲状腺疾病国际标准研讨会。孙思邈《备急千金要方》在中央广播电视总台《典籍里的中国》播出，原创民族音乐剧《千金方》在北京展演。挖掘“药王”孙思邈养生理念，完成《药王养生药膳》等编写。药王山二月二古庙会是陕西省唯一被列为国家非物质文化遗产名录的庙会。孙思邈纪念馆被确认为第十一批中国华侨国际文化交流基地，成为孙思邈中医药文化宣传展示的重要窗口。注册保护“药王”孙思邈文化商标97个，开辟市内康养

旅游线路4条，开发文旅康养产品26种。评定孙思邈康养中心10家，联合全国中医药文化宣传教育基地——药王山开展研学游活动10万人次，扎实开展药王故里遗迹保护行动和中医药文化五进等活动，创编的“药王养生功十三法”在全市掀起学习宣传推广热潮。

科学布局，中医药传承创新发展示范试点项目扎实推进

2023年铜川市紧紧把握财政部、国家中医药管理局关于组织申报中央财政补助支持中医药传承创新发展示范试点项目的政策机遇，成功取得中医药传承创新发展示范试点项目，成为全国15个示范试点城市之一。项目实施以来，聚焦“敢改革、促发展、抓绩效、做示范”的目标要求，重点实施5方面15类48个项目，积极打造“四全三新二融一特”的工作亮点，着力探索技术传承、人才发展、服务模式和管理体系“四大创新”，构建医、教、研、产、文“五大体系”，打造中医药传承创新发展高地。目前，项目已全面实施并取得阶段性成效，其中：铜川市中医医院内分泌科入选国家中医优势专科，实现了铜川市首个“国字号专科”零的突破；建成孙思邈相关学术流派2个；成立全国名中医、岐黄学者等传承工作室（站）24个；建成省级中医药特色康复示范中心1个，启动建设中医重点专科44个、中西医结合旗舰科室24个；研发医疗机构制剂19项，获批8项；“总中医师制度”“百名中医走基

层志愿服务行”等更是成为项目工作中的特色亮点。

强基铸魂，中医药服务能力不断提升

合作共建的北京中医药大学孙思邈医院，创成全国三级甲等中医院，绩效考核总成绩排名全省第3；牵头成立陕西省中西医结合学会甲状腺疾病专业委员会，开创市级医疗机构牵头省级专业委员会先河。建立北京中医药大学孙思邈医院甲状腺病院和市人民医院肝胆病院2个专科医院。投资1.69亿元建成的北京中医药大学孙思邈医院国家中医重点专科医院和投资1亿元迁建的宜君县中医医院均已投入使用。在全省率先建设具有铜川特色的孙思邈中医堂221家，实现了城乡全覆盖。引育全国师承经验指导老师、陕西“千人计划”、省级名中医、秦创原“科学家+工程师”首席科学家以及中医药骨干人才和基层人才670余人，组织各级各类中医药人才培训24期，累计培训2123人次。通过强化中医服务网络体系和人才队伍建设，全市中医药服务能力不断提升，各乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医药服务平均占比上升到30%以上，部分达到80%以上。

真抓实干，中医药产业发展势头良好

全市中药材种植面积稳定在30万亩的同时，探索发展林麝养殖300只、水蛭养殖70亩，“耀州黄芩”“宜君党参”获得国家地理标志认证，成功选育的“耀芩1号”填补了我省黄

芩种子品种审定的空白，制定出丹参种子育苗和垄作栽培2项地方技术标准，建成省级中药材定制药园8个、省级道地药材生态种植示范基地2个。建成宜君现代医药产业园、铜川高新区医药产业聚集区、铜川新材料产业园区医药产业聚集区；发展医药大健康加工企业36家，5家规上医药企业2023年总产值同比增长68.8%，兴盛德药业年产值突破10亿元并有望跻身全国饮片十强企业，方舟制药的复方斑蝥胶囊单品销售过亿元。抢抓秦创原创新驱动平台建设机遇和“三项改革”成果转化试验区政策机遇，建成中医药科技创新平台6个、药用植物科技示范基地9家，培育现代中医药产业高新技术企业14家、科技型中小企业14家，新丰禾制药与中科院昆明动植物研究所联合研发的灯台叶总生物碱新药顺利进入临床Ⅲ期并以膳食纤维获批进入欧美市场。

下一步，将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，认真落实党中央、国务院关于中医药传承创新发展的决策部署和省委、省政府关于中医药强省建设的工作要求，以中医药传承创新发展示范试点项目实施和试验区建设为契机，努力把铜川打造成立足陕西、辐射西北、影响全国的中医药传承创新示范高地，为建设中医药强省和“健康丝绸之路”，推进中国式现代化贡献铜川力量。

（铜川市中医药发展中心供稿）

◀ 上接第10版

之初的胎教心理思想，与今日中医学所倡导“因质制宜”的儿童保育思想主张也是一致的。

4. 一身心、和视之的发育心理思想

孙思邈认为血脉脏腑的改变会表现为儿童心理、情态的变化。《备急千金要方》的这些记载一方面为观察儿童身心发育提供参考，另一方面为正确医治小儿疾病提供参照，这是孙思邈更

看重的。孙思邈论述小儿身心发育始终在身心一体观下展开，既重视身体发育，又关注心智发展，既对“问题”包容而不急干预，又对“障碍”审慎而及时辨治。“形神合一”观是中医心理学乃至中医学的奠基性观念之一，孙思邈身心合一观的儿童发育心理思想对当下仍有借鉴价值。

5. 慎喜怒、尚中和的养育心理思想

《备急千金要方·少小婴

孺卷》记载了很多育儿内容，总结其中与心理有关的内容主要可分两大方面：一是基于小儿喂养提出的心理思想。孙思邈在小儿养育中尚“和”、尚“中”，孙思邈认为乳母情绪与小儿疾病有关。二是基于小儿教养提出的心理思想，孙思邈认为小儿教养是父母不可推诿的责任，不得怨天尤人。小儿过于聪慧细腻、思虑太多则不利于健康，混沌迟钝一点反而

有利于健康，小儿10岁以下应以宽、中庸为主，11岁以上可逐渐严格要求。

6. 结语

《备急千金要方》主体上仍是一部集大成之方书，有论有方且方多于论。就本文发掘所及，总结孙思邈中医儿科心理思想，可概括出三大核心特征。一是重视“初”“微”“小”，重视生命和事物的刚萌生、尚微细之时之处；二是在身心合

一观下展开其思想，所有与心理相关的论述均建立在身心合一、形神一体的基础上；三是崇尚“中和”，如胎教时“和情性，节嗜欲”的观点，对变蒸“但和视之”的态度，教养上既“不得苦精功程”又“不得大散大漫”，既“不得称赞聪明”又“不得诽谤小儿”的立场等，均是尚“中和”的体现。

（北京中医药大学 张其成）